

Dojang-Etikette

Die Dojang-Etikette umfasst alle Regeln und Verhaltensweisen innerhalb des Dojangs (Trainingsortes) im Taekwondo. Natürlich bietet diese Auflistung nur eine Zusammenfassung des Regelwerks. Man sollte immer die entsprechenden Regeln des Vereines betrachten.

Was sollte man im Dojang befolgen?

- Man sollte rechtzeitig zum Training erscheinen.
- Man sollte kurze Finger- und Fußnägel haben.
- Man sollte sich vor und nach dem Training die Hände und Füße waschen.
- Man sollte einen sauberen, weißen Dobok mit langen, nicht aufgekremelten Armen ohne überflüssige Aufdrucke tragen.
- Ein schwarzes Revers und eine schwarze Hose sind nur den Meistern (DAN-Trägern) vorbehalten.
- Man sollte das Dojang mit korrekt gebundenen Gürtel betreten.
- Man sollte sich beim Betreten und beim Verlassen des Dojangs sowie vor und nach Partnerübungen verbeugen.
- Man sollte den Anweisungen des Trainers aufmerksam zuhören und diesen Folge leisten.
- Man sollte einen respektvollen Umgang wahren.
- Man sollte höflich und hilfsbereit sein.



Was sollte man im Dojang nicht machen?

- Man sollte keine Uhren oder anderen Schmuck tragen.
- Man sollte nicht essen oder unaufgefordert trinken.
- Man sollte weder unnötig reden noch laut lachen.
- Man sollte nicht diskutieren.
- Man sollte nicht ohne Erlaubnis beginnen zu kämpfen.
- Man sollte nicht ohne Erlaubnis das Training verlassen.



--
Auf dass wir fair und sportlich miteinander trainieren können.