

Trainingszeiten - Budokan Kaiserslautern e.V.

Montag 16:15 - 17:00 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	Krabbelkarate Kata Wettkampftraining	Kinder (ab 2 Jahren) Vereinskader
Dienstag 17:15 - 18:15 Uhr 18:15 - 19:15 Uhr 19:15 - 20:15 Uhr 19:15 - 20:15 Uhr 19:30 - 20:00 Uhr 20:00 - 21:30 Uhr	Kindertraining Kindertraining Kumite- und Katatraining Erwachsenentraining Taekwondo Taekwondo	Anfänger (ab 5 Jahren) Kinder (Farbgurte) Wettkampftraining (Vereinskader Kumite / Kata) Anfänger, Mittelstufe und Erwachsene Prüfungsvorbereitung (nach Absprache) Traditionelles Training (ab 16 Jahren)
Mittwoch 17:15 - 18:00 Uhr 18:15 - 19:15 Uhr 19:30 - 21:00 Uhr	Krabbelkarate Katatraining Karatetraining	Kinder (ab 2 Jahren) Kata-Fördergruppe und Kata-Wettkämpfer Regionales Training ab Mittelstufe
Donnerstag 17:15 - 18:15 Uhr 18:15 - 19:15 Uhr 19:15 - 20:15 Uhr 19:15 - 20:15 Uhr 20:00 - 21:30 Uhr	Kindertraining Kindertraining Kumite- und Katatraining Erwachsenentraining Taekwondo	Anfänger (ab 5 Jahren) Kinder (Farbgurte) Wettkampftraining (Vereinskader Kumite / Kata) Anfänger, Mittelstufe und Fortgeschrittene (Familienkarate) Traditionelles Training (ab 16 Jahren)
Freitag 17:15 - 19:15 Uhr	Wettkampftraining	Vereinskader (nach Absprache)

Die Trainingseinheiten finden teilweise parallel und in unterschiedlichen Hallen statt.

Der Trainingsort ist immer die Sporthalle der Lina-Pfaff-Realschule plus Kaiserslautern (Eingang: Weiße Tür in der Augustastraße).

www.budokan-kaiserslautern.de

Weitere Informationen:

Karate: +49 170 8042120

Taekwondo: +49 170 8042120