

Japanische Fachausdrücke im Karate- Do

1. Anweisungen:

Yoi	=	Achtung
Hajime	=	Beginnen
Yame	=	Beenden
Mawate	=	Wenden
Mokuso	=	Konzentration
Sensei Ni Rei	=	Gruß zum Lehrer
Gedan Kamae	=	Ausgangsstellung in Gedan Barai
Gedan	=	Untere Stufe
Chudan	=	Mittlere Stufe
Jodan	=	Obere Stufe
Seiza	=	Absitzen
Rei	=	Grüßen

2. Fachwörter:

Tsuki	=	Stoßen
Uchi	=	Schlagen
Keri	=	Treten
Uke	=	Abwehren
Mae	=	Gerade
Yoko	=	Seitlich
Ushiro	=	Rückwärts
Keage	=	Geschnappte Technik
Kekomi	=	Arretierte Technik
Kihon	=	Grundschule
Kata	=	Form, Kür, Bewegungsablauf
Kumite	=	Partnerübung- Kampf
Dojo	=	Übungsraum
Do	=	„Weg“, geistige Einstellung